



Rörelse
Glädje
Gemenskap

Anläggningar ni kan besöka i Elevklassikern

- Angered Arena
- Askims simhall
- Askims ishall
- Backavallen
- Kärra simhall
- Isdala
- Lundbybadet
- Länsmansgårdens gym
- Rambergsrinken
- Ruddalen
- Slottsskogsvallen
- Skatås
- Tuvevallen

Hoppa från kanten

Simhall

Årskurs: F-9

Hoppa från bassängkant på magdjupt vatten med eller utan hjälp.

- **"Med klapp"**
Hoppa från bassängkant och hinna klappa.
- **"Långt"**
Hoppa från kant så långt ut som möjligt.
- **"Högt"**
Hoppa så högt som möjligt före landning i vattnet.
- **"Med snurr"**
Hoppa från kant och försök snurra ett helt eller halvt varv före landning i vattnet.
- **"Över rep"**
Hoppa över ett band, rep, arm eller annan figur ner i vattnet.
- **"I rockring"**
Hoppa i rockring som ligger på vattenytan, lägg eventuellt dit ytterligare en rockring som man kan dyka upp i.
- **"Köttbullen"**
Stå grupperad med hakan mot bröstet vid bassängkant, trappa eller liknande. Fall i eller trilla framåt.



Använd hashtaggen
#elevklassikern

Bildtävling

Ta en bild av klassen när ni gör Elevklassikern. De härligaste bilderna som bäst representerar rörelse, glädje, gemenskap vinner fina priser till hela klassen. Skicka in bilden på mejl eller publicera den på ett instagramkonto.