



Rörelse  
Glädje  
Gemenskap

### Anläggningar ni kan besöka i Elevklassikern

- Angered Arena
- Askims simhall
- Askims ishall
- Backavallen
- Kärra simhall
- Isdala
- Lundbybadet
- Länsmansgårdens gym
- Rambergsrinken
- Ruddalen
- Slottsskogsvallen
- Skatås
- Tuvevallen

#### Frisbeegolf - Skatås och Ruddalen

På Skatås finns det två separata banor med fasta korgar, en 9-hålsbana och 18-hålsbana. På Ruddalen finns en 9-hålsbana. Eleverna bör grupperas 4-5 personer som spelar mot varandra. Speltid: cirka 1 timme respektive 2 timmar. Bankarta, scorekort och regelbeskrivning finns på plats.

#### Fotbollsgolf - Skatås

12-hålsbana. Fungerar som minigolf fast med en mindre fotboll (stl 3). Scorekort och regelbeskrivning finns på plats.

#### Samarbetsövningar - Skatås

Material samt instruktion finns för ett tiotal samarbets- och tillitsövningar för max 15 personer (är man fler krävs fler pedagoger så att man kan dela in klassen i två-tre grupper). I övningarna beskrivs ett problem och där eleverna, med givna hjälpmedel, sedan som grupp måste lösa problemet tillsammans.

Allas åsikter och förslag på lösningar är lika viktiga - **lyssna på varandra!**

Prata sedan kort igenom övningen efteråt -låt alla komma till tals.

Tidsåtgång: Avsätt minst 2 timmar. Vissa grupper kan lösa en uppgift snabbt medan samma uppgift kan ta lång tid för en annan grupp. Välj att bara plocka ut några övningar eller gör alla.

#### Instruktion/att tänka på innan:

Övningarnas syfte är att lära ut vikten av att samarbeta, visa hänsyn och att lyssna på varandra. Prata gärna om detta med klassen innan. Tanken är också att få de elever som kanske inte är vana vid att synas/ta plats ska få möjligheten att göra detta. Var som pedagog lyhörd på reaktioner som kan uppstå.

Om möjligt, var gärna här lite innan så att du hinner läsa igenom hur övningarna går till innan.



Använd hashtaggen  
#elevklassikern

#### Bildtävling

Ta en bild av klassen när ni gör Elevklassikern. De härligaste bilderna som bäst representerar rörelse, glädje, gemenskap vinner fina priser till hela klassen. Skicka in bilden på mejl eller publicera den på ett instagramkonto.